

平成22年度事業所の健康づくり活動の取り組み募集要項

1. 目的

近年、栄養の偏り、運動不足、ストレスなどにより働き盛りの世代で、糖尿病、脳卒中、心臓病、がんなどの生活習慣病が増加し、医療費の増大などが大きな社会問題となっている。このような状況を踏まえ、県民が一体となって健康づくり運動を展開することが重要で、まずは事業所単位の積極的な健康づくりを推進している。

今年度は南部地区健康おきなわ21推進連絡会議(平成20年度から21年度までは地域職域連携推進協議会が募集。平成22年度から地域職域連携推進協議会が南部地区健康おきなわ21推進連絡会議に抱合)において、積極的にアイデアあふれる方法で働き盛りの人々の健康づくり推進のために取り組んでいる事業所を募集することにより健康づくり活動の意識高揚・実践を図るため実施する。

2. 募集内容

南部地区商工会員で中小企業において健康づくりを行っている事業所

- 1) 職場健診受診率が65%以上である
- 2) 禁煙に取り組んでいる禁煙施設である
- 3) 健康づくりに関する事を実施している

(ラジオ体操、ウォーキング、施設利用券発行、毎月体重測定、健康掲示板等)

3. 募集対象者

南部地区商工会員事業所及び西原町商工会員事業所

4. 募集期間

H22年10月1日(金)～H22年12月24日(金)

5. 募集方法

- 1) 募集チラシ・応募用紙を事務局で作成し商工会より配布する
- 2) 応募用紙に必要事項・健康づくり活動内容を記入し応募先へFAXか郵送する

6. 表彰

期日:平成23年度

審査結果:健康優良事業所へ賞状、副賞を贈呈する

表彰された事業所のPR:商工会の広報、各種機会において事業所のPRをする

7. 募集機関

南部地区健康おきなわ21推進連絡会議事務局

(南部保健所健康推進班 健康づくり担当)

住所:南風原町字宮平212番地 TEL:098-889-6591 FAX:098-888-1348